



Club de la Réno

Maison individuelle

08 novembre 2024

L'adaptation du logement au vieillissement et au handicap





Club de la Réno

Maison individuelle

Mot de bienvenue

Pascal PRAS, Vice-Président de Nantes Métropole

08 novembre 2024



Club de la Réno

Maison individuelle

PROGRAMME

Contexte métropolitain avec la feuille de route Longévité

Laëtitia HERY, Nantes Métropole

Sylvie CAPEL, CreAT

Accompagnement et aides financières, retours d'expériences sur des projets de rénovation

Mélissa HERBRETEAU, SOLIHA

Lucie TREUILLARD, SOLIHA

Solutions d'aménagement pour l'adaptation senior et PMR

Frédéric MOINET - DOMetVie

Pause

Temps d'interconnaissance entre les participants

08 novembre 2024



Club de la Réno

Maison individuelle

Contexte métropolitain avec la feuille de route Longévité

Laëtitia HERY, Nantes Métropole
Sylvie CAPEL, CreAT



08 novembre 2024



**LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES**



CLUB DE LA RÉNO MAISON

L'adaptation du logement au vieillissement & au handicap

8 novembre 2024

Le vieillissement de la population sur Nantes Métropole

**La politique publique métropolitaine Longévité
& sa feuille de route**

DG Cohésion Sociale - Département Prévention & Solidarités - Mission Territoire de Longévité



2017 **Compétence gérontologie**

2019 **Grand débat métropolitain**
« Longévité, ouvrons les possibles »

2021 **Feuille de route Longévité métropolitaine**

2022 **Politique publique métropolitaine longévité**
Instance de gouvernance ouverte

Forte implication des 24 communes

Nathalie LEBLANC, élue métropolitaine déléguée à la longévité

Le vieillissement de la population sur Nantes Métropole

Données clés et enjeux



LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES

Une progression du nombre de seniors sur la métropole

2021

153 000 personnes de + 60 ans
21% de la population métropolitaine

Source INSEE 2021

Une transition démographique qui va s'accélérer

Source projections Nantes Métropole 2023

NB : il s'agit de projections et non de prévisions

2030

+ 30 000 seniors supplémentaires
+ 21,5 % par rapport à 2019

dont

58 % de 60-74 ans
29 % de 75-84 ans
13 % de 85 ans et plus

2040

Une majorité de **75-90 ans**

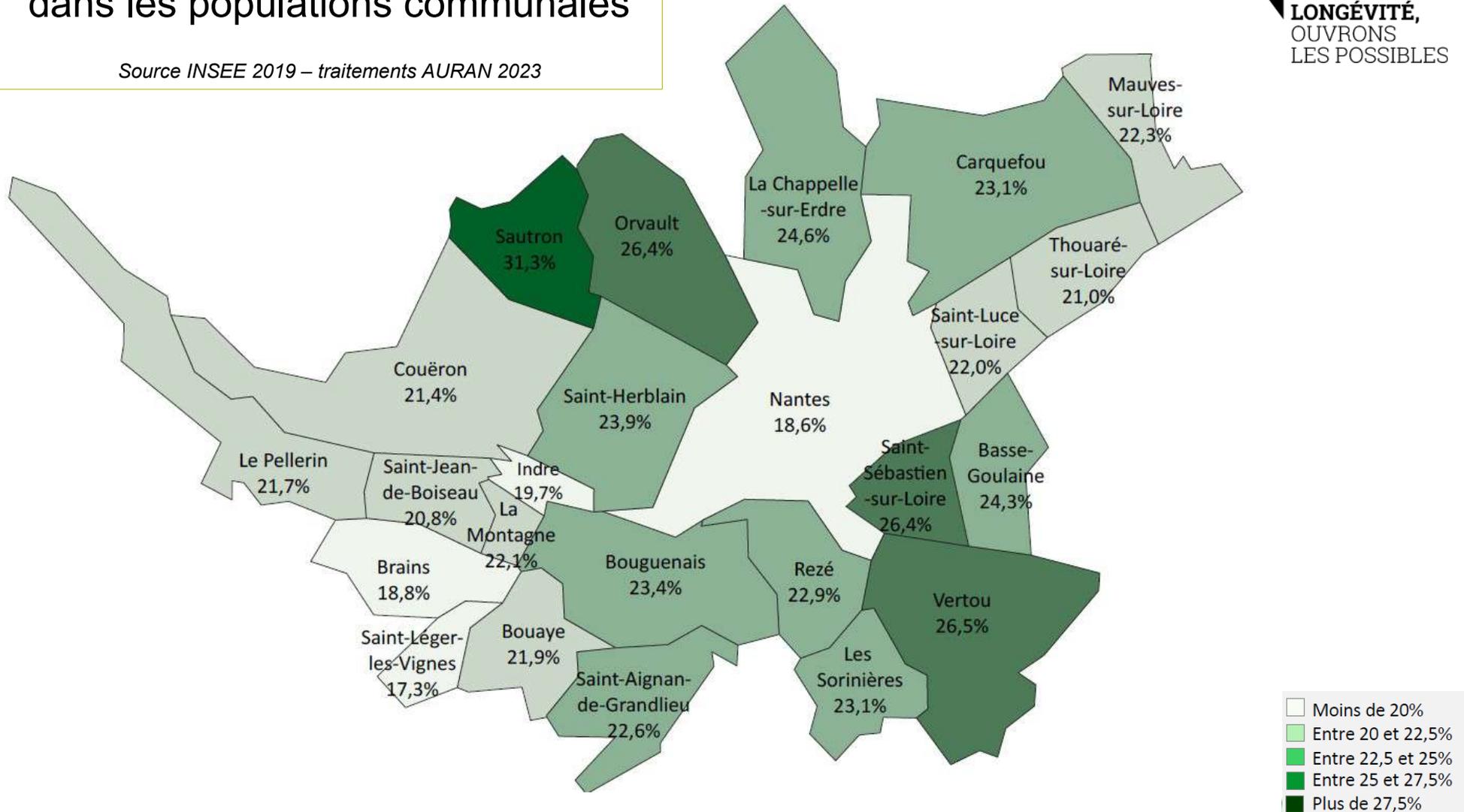
Un vieillissement différencié selon les communes

entre 17 et 31 % de seniors
dans les populations communales

Source INSEE 2019 – traitements AURAN 2023



**LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES**



Espérances de vie ...



79,8 ans
pour les hommes

85,6 ans
pour les femmes

À la naissance

(Loire Atlantique - Source : INSEE 2022)



76,3 ans
pour les hommes

77,6 ans
pour les femmes

Sans incapacité à 65 ans

(France - Source : INSEE, DREES 2021)

Dépendance

France

perte d'autonomie **83 ans** (moyenne)
3 millions de seniors
= **16 % des + 60 ans**



LONGÉVITÉ,
OUVRONS
LES POSSIBLES

Âge d'entrée en EHPAD en France en 2019

85 ans et 11 mois

Durée moyenne de séjour en EHPAD en France en 2019

2 ans et 5 mois



2 ans et 9 mois



1 an et 11 mois

Source : enquête DREES 2019, auprès des Etablissements
d'Hébergement pour Personnes Agées

L'habitat des seniors sur Nantes Métropole

101 700 seniors vivent en logement « ordinaire »
+ 70 % des seniors

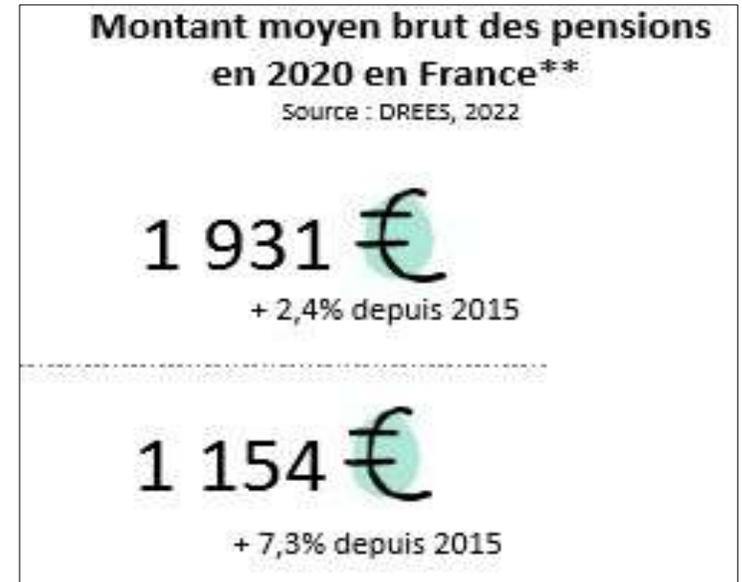
parmi lesquels
4 220 bénéficient de l'**APA**
(Aide Personnalisée à l'Autonomie)
env. 3 %

Source : CD44 2021, traitement AURAN 2023

Une majorité de **propriétaires : + 80 %**
principalement **en maison : 55 à 66 %** selon les tranches d'âge
en couple pour les 60/84 ans : 56 à 67 %
SeulEs à + 85 ans : 84 % de femmes

Source : INSEE 2019, traitements AURAN 2022

Niveaux de vie



Nantes Métropole

Niveau de vie mensuel médian
Unité de consommation + 60 ans

2 110 €

Source : Filosofi 2020

Enjeux

Globalement :

- => Accompagner le vieillissement de la population**
- => Anticiper son accélération**

En matière d'habitat :

- => Accompagner le soutien à domicile**
(virage domiciliaire)
- => Accompagner les parcours résidentiels**

**La politique publique & la feuille de route Longévité
de Nantes Métropole**

Enjeux

Globalement :

**=> Accompagner le vieillissement
de la population dans ses diversités**

=> Anticiper son accélération

=

**Construire un territoire
favorable à la longévité**

En matière d'habitat :

**=> Accompagner le soutien à domicile
(virage domiciliaire)**

**=> Accompagner les parcours
résidentiels**

=

**une offre diversifiée &
équitablement répartie
sur le territoire**

**en termes d'habitats &
de modes d'habiter**

**Construire un territoire favorable à la longévité,
c'est prendre en compte l'environnement global des seniors
en agissant sur 2 axes majeurs**

**Revisiter
la fabrique de la ville**

**Accompagner le souhait des seniors
à vieillir « chez soi »**
quel que soit ce « chez soi »

Accessibilité universelle

Offre de mobilités adaptées et diversifiées

Accompagnement à l'usage du numérique

Mobilisation de l'expertise d'usage des seniors

Dans une démarche collaborative et complémentaire
entre la Métropole et les communes
avec les acteurs du territoire

**Habitats et modes d'habiter
diversifiés et accessibles**

Habitats adaptés et adaptables

Prévention de la perte d'autonomie

Participation au plan anti chute (pilote par l'ARS)

Soutien aux proches aidants

Lutte contre l'isolement

**Métiers d'accompagnement & de soins à domicile
attractifs et valorisés**

Habitats adaptés et adaptables au vieillissement / à la perte d'autonomie

pour les **propriétaires occupants**
et les **locataires**

Les dispositifs de Nantes Métropole :

dans le **parc social** :
subventions aux bailleurs

dans le **parc privé** :
Mon Projet Rénov volet adaptation / **Ma Prime Adapt**
Mise en accessibilité des copropriétés
(parties communes)

+

un **lieu ressource** :

le **CreAT**
Centre de ressources & d'expertise
en Aides Techniques

&

des **visites**
d'ergothérapeutes au
domicile des seniors

Les CLIC : un guichet unique pour les seniors et leurs proches



Coordonnées des CLIC sur Nantes Métropole

Les Centres locaux d'information et de coordination sont des espaces d'accueil, d'échanges et d'accompagnement dédiés aux seniors et personnes âgées de plus de 60 ans pour leur soutien à domicile, ainsi qu'à leurs proches et aux professionnels de l'action gériatrique.



- CLIC LOIRE-ACHENEAU**
 • Bouguenais - Bouaye
 • Brains
 • La Montagne - Le Pèlerin
 • Saint-Aignan de Grandlieu
 • Saint-Jean de Boiseau
 • Saint-Léger les Vignes
 Maison de Quartier de la Grande Duché
 9 rue de la Grande Duché
 44340 Bouguenais
 ☎ 02 40 69 41 10
clicloireacheneau@ville-bouguenais.fr
- CLIC - NANTES ENTOURAGE**
 10 rue Léopold-Cassegrain
 44000 Nantes
 ☎ 02 40 99 29 80
nantesentourage-clic@mairie-nantes.fr
- CLIC ORVAULT - LA CHAPELLE SUR ERDRE**
ORVAULT
 9 rue Marcel Deniau
 44700 Orvault
LA CHAPELLE-SUR-ERDRE
 12 rue François Clouet
 44240 La Chapelle-sur-Erdre
 ☎ 02 51 78 32 12
clic@mairie-orvault.fr
- CLIC LES SORINIÈRES - REZÉ**
 Centre André Coutant
 12 rue des Déportés
 44400 Rezé
 ☎ 02 51 82 58 10
clic-sorinieres-reze@mairie-reze.fr
- CLIC INDRE SAINT-HERBLAIN**
 Mairie de Saint-Herblain
 Direction de la solidarité
 7 rue de l'Hôtel-de-Ville
 41800 Saint-Herblain
 ☎ 02 28 25 27 86
clicseniors@saint-herblain.fr
- CLIC VILLES VILLAGES**
 • Vertou
 • Basse-Goulaine
 • Saint-Sébastien-sur-Loire
 1 rue de la Carrière
 44 120 Vertou
 ☎ 02 28 01 82 24
contact@villesvillages.fr
- CLIC COUËRON SAUTRON**
 9 place Charles de Gaulle
 44220 Couëron
 ☎ 02 40 38 51 42
service.clic@mairie-coueron.fr

Le CreAT : Centre de Ressources et d'expertise en Aides Techniques



10, rue de Bruxelles

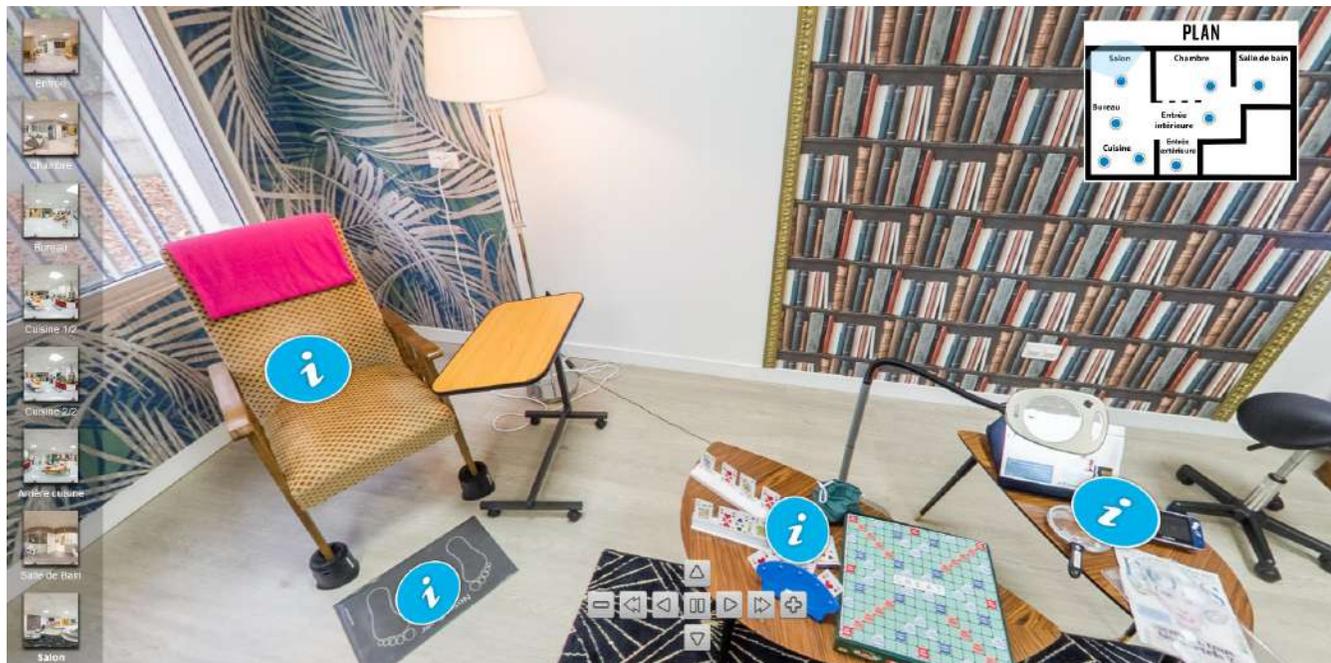
44300 Nantes

Tél. 02 52 10 81 95

creat@nantesmetropole.fr

- Accès libre le lundi de 14h à 17h30
- Sur rendez-vous les autres jours de la semaine

Pour une visite virtuelle, rendez-vous sur le site du CreAT : <https://metropole.nantes.fr/creat>





Merci pour votre attention !



Club de la Réno

Maison individuelle

Accompagnement et aides financières, retours d'expériences sur des projets de rénovation

Mélissa HERBRETEAU, SOLIHA

Lucie TREUILLARD, SOLIHA



08 novembre 2024

Actions de SOLIHA en faveur du maintien à domicile

Personnes âgées
Personnes en situation en handicap

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Lucie TREUILLARD, ergothérapeute
Mélissa HERBRETEAU, cheffe de projet



Interventions à domicile et accompagnements personnalisés

SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Conseiller et accompagner

Adapter son logement pour rester vivre chez soi

Approche globale et personnalisée de l'équipe de SOLIHA (ergothérapeute, technicien, conseiller habitat)



Un accompagnement 100% pris en charge par Nantes Métropole pour les ménages modestes, sans frais à avancer



TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Conseiller et accompagner

 La
Maison
de
l'Habitant



 MDPH
Loire-Atlantique

 SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

À VOS CÔTÉS,
À TOUTES LES ÉTAPES DE VOTRE PROJET

1

**VISITE
À DOMICILE**

Réalisation d'un
diagnostic à votre
domicile.

2

PROJET

Élaboration du projet
de travaux en cohérence
avec vos besoins.

3

DEVIS

Demandes de
devis auprès
des **entreprises
qualifiées** de
votre choix.
SOLIHA s'assure
de la cohérence
entre les devis
et le projet
d'adaptation.

4

FINANCER VOTRE PROJET

Élaboration du **plan de financement**
prévisionnel. De nombreuses aides
financières sont mobilisables (Anah,
Caisses de retraites, collectivités, Centre
communal d'action sociale...).

5

ADMINISTRATIF

Montage du dossier
et dépôts des **demandes
de subventions** auprès
des organismes.

6

TRAVAUX*

Dès réception de la
réponse positive
à l'ensemble de
vos demandes de
financement, **les
entreprises choisies,
peuvent commencer
vos travaux.**

7

SUBVENTIONS

Demandes de **paiement
et versement** sur la
base du plan de
financement approuvé.

*** ATTENTION**

Pour bénéficier des subventions
identifiées, ne commencez pas
vos travaux avant l'accord de SOLIHA.

PROFITEZ DE VOTRE LOGEMENT EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Anticipation du besoin d'adaptation de son logement – Repérage des situations

TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

L'adaptation d'un logement, ça s'anticipe !

Lors d'un projet de rénovation d'ampleur, on peut d'ores et déjà anticiper le futur dans le logement :

- Largeur et sens d'ouverture des portes
- Motorisation de volets
- Installation de marches/escaliers
- Hauteur des meubles d'une cuisine
- Accessibilité du logement (intérieure et extérieure)
- Encourager à avoir le nécessaire en RDC
- ...

Une réflexion aujourd'hui = un confort et une sécurité demain

Décret n° 2006-555 du 17 mai 2006 relatif à l'accessibilité des établissements recevant du public, des installations ouvertes au public et des bâtiments d'habitation et modifiant le code de la construction et de l'habitation.



Exemple : proposer des escaliers plus larges, plus sécuritaires afin qu'ils puissent être montés en autonomie et en sécurité le plus longtemps possible.

TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Repérage des situations

Un repérage dans le cadre du parcours MAR



GRILLE D'ANALYSE DU LOGEMENT
Questionnaire

QUESTIONS SOCLES

Q1 Informations administratives pour la création de dossier:

Nom du ménage: _____

Adresse: _____
N°: _____ Voie: _____
Code postal: [][][][][] Ville: _____

Q2 Revenu fiscal du ménage:

_____ €

Q3 Occupation du logement: choix multiples

Nombre d'occupants du logement: _____ personnes

enfants de moins de 6 ans Oui Non
dont personnes handicapées (tout âge) Oui Non
dont personnes de plus de 70 ans Oui Non
dont personnes de 60 à 69 ans avec un GII (perte d'autonomie) Oui Non

Q4 Statut d'occupation du ménage:

Propriétaire: résidence principale
 Propriétaire: logement destiné à la location
 Propriétaire usufructier
 Occupant à titre gratuit
 Locataire
 Nu-propiétaire
 Autre, préciser: _____

Q21 Des occupants du logement rencontrent des difficultés particulières d'autonomie:

Difficultés pour accéder au logement

Oui Non

Préciser l'étage où se situe le logement et le nombre d'étages du logement: _____ / _____

Absence d'ascenseur ou ascenseur hors d'état de marche

Oui Non

Difficultés dans la réalisation des gestes quotidiens (toilette, repas, déplacement, etc.)

Oui Non

Orientation vers AMO* adapté + signalement à l'ANAH (grille transmise au moment du dépôt MPR Accompagné) et ECFR

Garantir au ménage un accompagnement renforcé sur la thématique

Les aides financières – le parcours des subventions publiques

TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Les aides financières publiques

MaPrimeAdapt' : la nouvelle aide de l'Etat en 2024

POUR QUI ?

- Propriétaire occupant ou locataire du parc privé
- Personne en situation de handicap
- Personne âgée de 70 ans ou plus
- Personne de 60 à 69 ans sous condition de GIR
- Revenus modestes ou très modestes

C'EST QUOI ?

50 ou 70% du montant HT des travaux plafonnés à 22 000€ (soit une aide maximale de 15 400€)

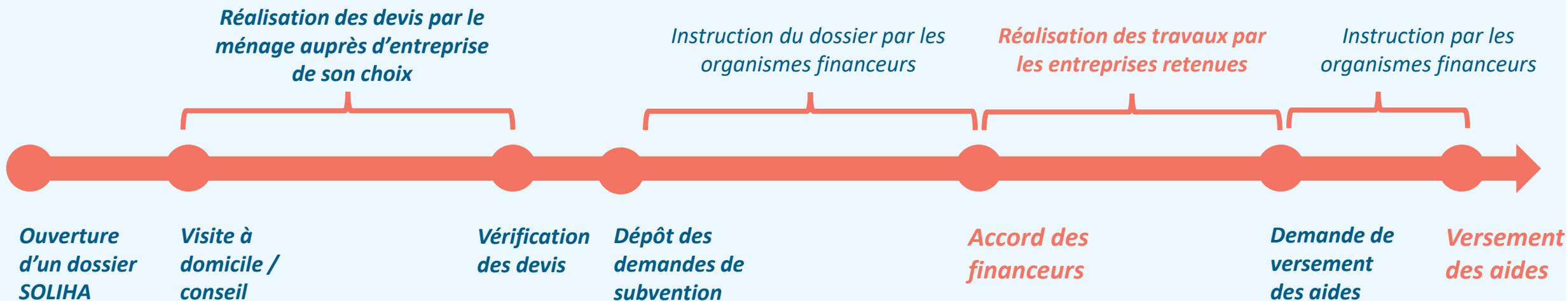
Un accompagnement obligatoire

Une large gamme de travaux subventionnables (annexe 2)



TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Les étapes d'un projet d'adaptation du logement



La signature du devis est un engagement contractuel avec l'entreprise.
Certains financeurs refusent les demandes de subvention lorsque les travaux sont engagés.

Réalisation d'un devis, les bonnes pratiques

- 1 Coordonnées complètes de l'entreprise (avec numéro SIRET)
 - 2 Coordonnées complètes du client
 - 3 Date du devis
 - 4 Informations détaillées concernant le matériel : marques, modèles, dimensions & références
 - 5 Quantités
 - 6 Unité (U, ML, m², etc.)
- La fourniture et la pose des matériaux doivent être indiquées de façon claire et distincte**
- Prix unitaire (pas de prix forfaitaire) : détailler le prix unitaire de l'équipement et le prix unitaire de la pose*
- 7 Montant total HT
 - 8 Montant total TTC

1 Nom de l'entreprise Raison sociale

Adresse :
Code postal, Ville :
Téléphone :
Mail :
N° SIRET :
N° TVA intracomm. :

DEVIS N°

2 Nom et prénom du client

Adresse :
Code postal, Ville :

Adresse du chantier :

3 Date du devis : moins de 6 mois

Référence :
N° client :

Objet du devis :

4 Descriptif	6 Unité ou m ²	5 Quantité	Prix Unitaire	Montant H.T.	TVA
Marchandises (prix unitaire)		5,00	10,00	50,00	5,5 / 10 / 20 %
Main d'œuvre (prix à l'heure)		20,00	10,00	200,00	5,5 / 10 / 20 %
Frais de déplacement (prix au kilomètre)		0,40	50,00	20,00	5,5 / 10 / 20 %

Assurance décennale souscrite auprès de ...

Adresse, N° TVA intracomm., valable en France métropolitaine

BIC
IBAN
BANQUE ET AGENCE

7 Montant Total H.T.

Montant Total T.V.A.

8 Montant Total T.T.C.

Net à payer (Euro)

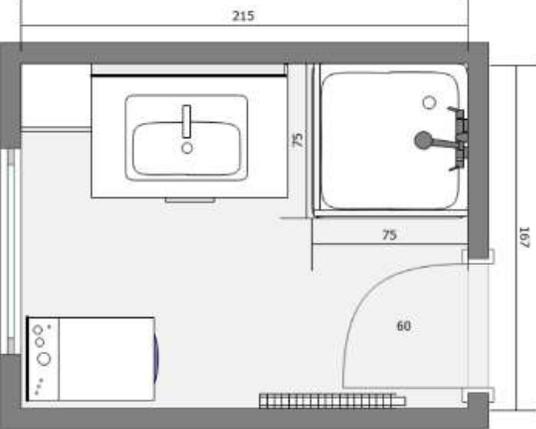
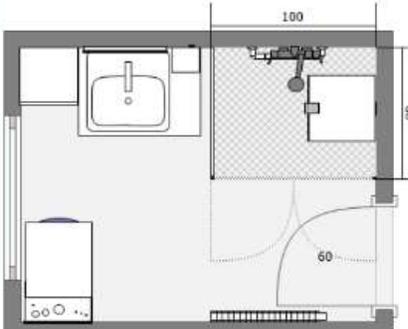
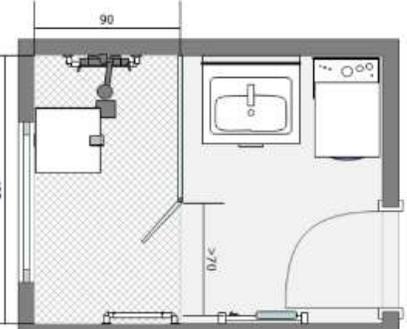
(ou Exonéré de TVA, art. 293-B du CGI)

**Quelques exemples concrets : les travaux
d'adaptation, c'est quoi ?**

SOLiHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Conseiller et accompagner

Observations et problématiques	Croquis AVANT TRAVAUX	
 <p>Salle de bain équipée</p> <ul style="list-style-type: none">- d'un meuble-vasque- d'une douche (bac de 21 cm à enjamber) <p>↳ Difficultés d'accès à la douche et risque de chute</p>		
Préconisations	Croquis APRES TRAVAUX 1	Croquis APRES TRAVAUX 2
<ul style="list-style-type: none">✓ Suppression de la douche✓ Aménagement d'une douche accessible et adaptée avec siège et barre(s) d'appui✓ Création d'un espace lavabo « PMR » devant lequel on peut s'asseoir si besoin <p><i>NB : Les travaux induits d'électricité, de faïence, de peinture, de revêtement muraux & de sol pourront être inclus dans le calcul de la subvention s'ils ont un lien direct avec le projet d'Adaptation & d'Accessibilité. Les travaux dits « d'embellissements » ne sont pas éligibles. Ils seront à définir avec les artisans.</i></p>		

TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Conseiller et accompagner

Conseils sur l'aménagement d'une douche adaptée

Douche à l'italienne ou receveur extra-plat

Accès de **plain-pied** (ou à défaut, prévoir le ressaut le plus bas possible)

Dimensions : **± 80 x 100 cm ou ± 90 x 170 cm**

Revêtement **antidérapant** (R ≥ 11 ou PN ≥ 12)

Paroi de douche

Modèle **sans seuil**

Passage utile **≥ 70 cm**

Mitigeur thermostatique

Hauteur de pose : **100 cm**

Poignées ergonomiques

Accroche douchette indépendant & porte-savon

Hauteur de pose : **entre 80 cm et 100 cm**

Siège de douche

Hauteur d'assise : **± 46-48 cm**

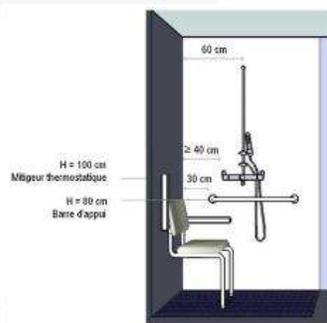
Dimensions d'assise : **≥ 40 x 40 cm**

Barre(s) d'appui ou main-courante

Longueur **≥ 50 cm**

Hauteur de pose : **± 80 cm**

Placée horizontalement sous la robinetterie



Avis de l'ergothérapeute

Douche accessible et adaptée.

La proposition 1 nécessite moins de travaux mais la douche est moins spacieuse et la circulation dans la pièce n'est pas idéale.

La proposition 2 favorise l'accessibilité mais impose des modifications plus importantes



Conseils sur l'aménagement d'un espace lavabo adapté

Lavabo suspendu « PMR »

Sans meuble « fixe » sous le lavabo

NB : l'espace de la proposition 2 ne permet pas l'installation de rangements, on tolérera un meuble-vasque non « PMR »

Hauteur du bord inférieur : **≥ 70 cm**

Hauteur du bord supérieur **± 80-85 cm**

Miroir

Hauteur du miroir : **± 90 cm**

Hauteur de pose du bord inférieur : **± 100 cm**

Robinet mitigeur

Poignée facilement préhensible

Rangement(s)

A proximité de l'espace lavabo

Prise(s) de courant

Hauteur de pose : **entre 90 et 130 cm**

Eclairages

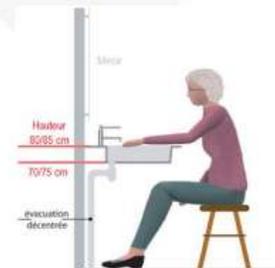
Eclairage de type « plafonnier » non éblouissant, uniforme et **≥ 200 lux**

+ Eclairage complémentaire au niveau de l'espace lavabo

Hauteur de pose de l'interrupteur : **entre 90 et 130 cm**

Radiateur sèche serviette

Hauteur du boîtier de commande : **entre 90 et 130 cm**



Avis de l'ergothérapeute

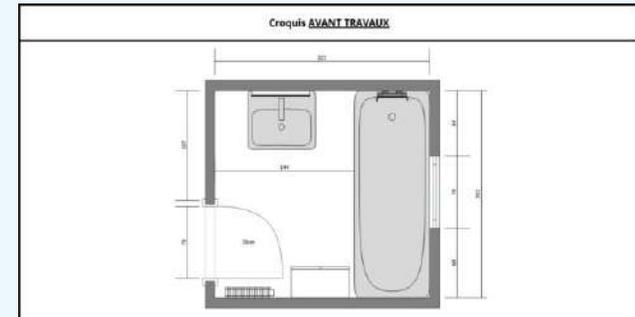
Lavabo permettant de s'asseoir pendant les soins d'hygiène



TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Exemple concret

AVANT



Vue(s) 3D APRES TRAVAUX de la proposition d'aménagement



TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Exemple concret

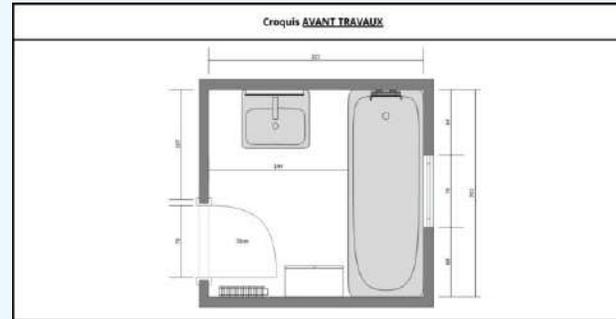
AVANT



Miroir et rangements trop hauts

Robinet mélangeur difficilement préhensible

Lavabo sur colonne



Interrupteurs faciles d'accès

Miroir permettant de se voir debout et assis

Sans meuble sous le lavabo permettant de s'asseoir

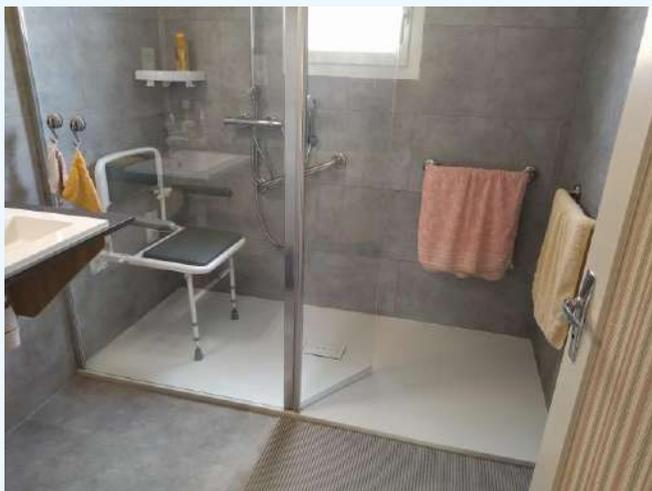
Rangements à proximité

APRES

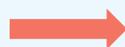
Projet

TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Exemple concret



*Août 2022
1^{er} contact*



*Décembre 2022
Dépôt des
demandes de
subventions*



*Juillet 2023
Travaux réalisés /
demandes de
paiement effectuées*

*Un accompagnement, de la visite au
versement des aides, 100% financé par
Nantes Métropole*

	Prix
Les travaux	12 000€
Les aides publiques TM	8 175€
Le reste à charge	3 825€

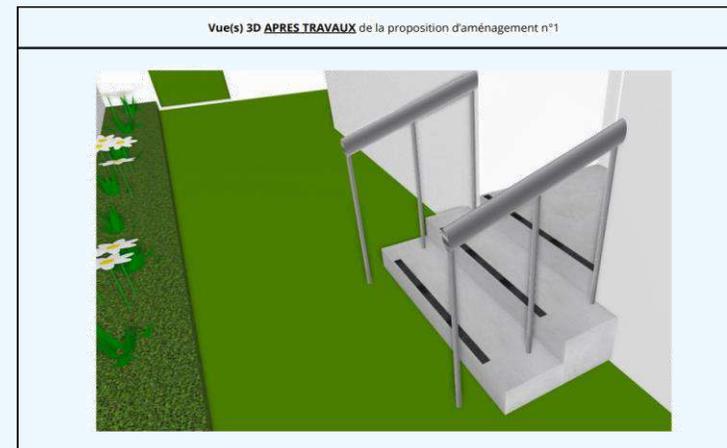
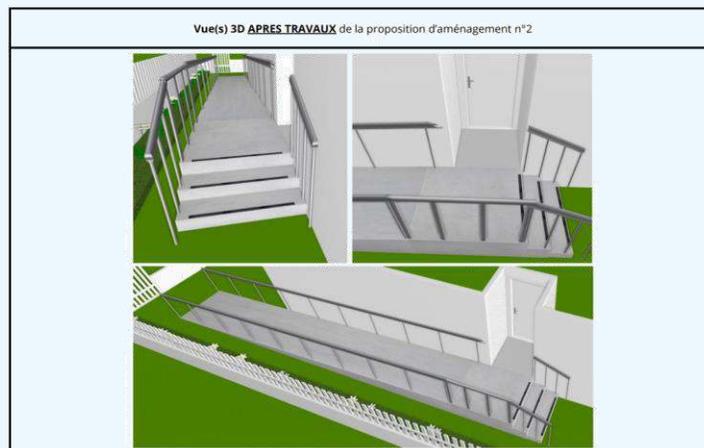
*Aujourd'hui, une retraitée en
sécurité dans un logement adapté et
confortable*

TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Une diversité d'aménagements possibles – accessibilité extérieure

	<p>Présence de 2 marches pour accéder au logement dont une de 20cm qui s'affaisse.</p>	<p><u>Proposition 1</u></p> <ul style="list-style-type: none">. Réfection des marches avec création d'une marche supplémentaire. Pose de main(s)-courante(s) <p>Ou</p>
	<p>↳ Risque de chute</p>	<p><u>Proposition 2</u></p> <ul style="list-style-type: none">. Création d'une rampe d'accès PMR avec mains-courantes <p>Cf. proposition(s) d'aménagement ci-après</p>

Mise en place d'une rampe d'accès en cas de marches difficiles à franchir



TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

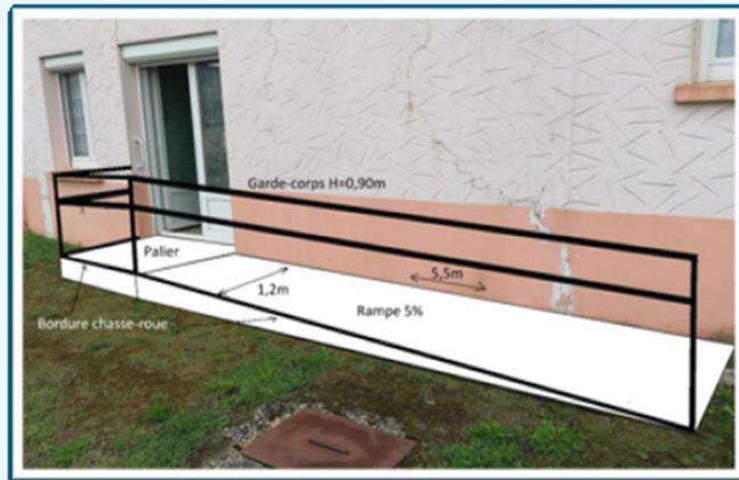
Une diversité d'aménagements possibles – accessibilité extérieure

AVANT



Difficultés rencontrées même en présence d'une barre d'appui

Mise en place d'une rampe d'accès en cas de marches difficiles à franchir



Croquis de la proposition de l'ergothérapeute

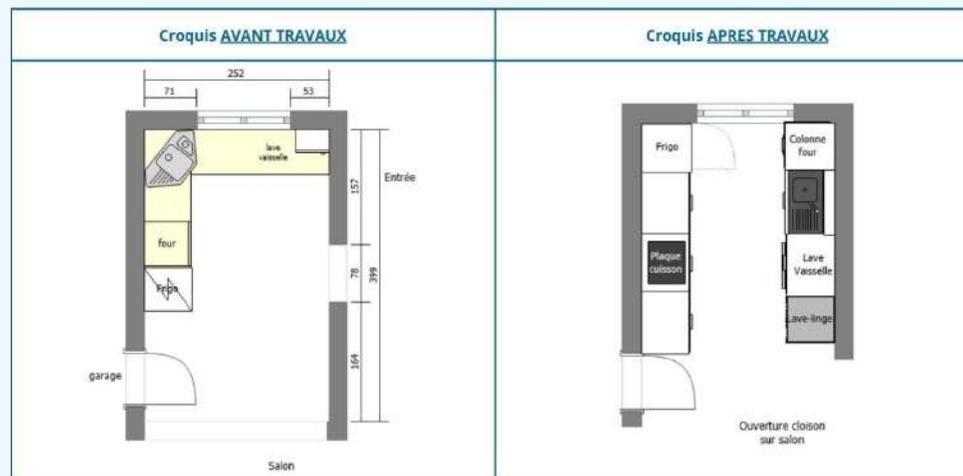
APRES



Rampe d'accès PMR permettant une entrée en toute sécurité

TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Une diversité d'aménagements possibles – adaptation d'une cuisine



Adaptation d'une cuisine pour un usage sécuritaire et confortable

Vue(s) 3D APRES TRAVAUX de la proposition d'aménagement de cuisine



NB : les travaux induits ne sont pas décrits dans les préconisations ci-dessous (carrelage, électricité, peinture, etc.). Ils seront à définir avec les artisans.

Vue(s) 3D APRES TRAVAUX de la proposition d'aménagement de cuisine



NB : les travaux induits ne sont pas décrits dans les préconisations ci-dessous (carrelage, électricité, peinture, etc.). Ils seront à définir avec les artisans.

TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Une diversité d'aménagements possibles – monte escaliers



Installation d'un monte-escaliers



TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

Une diversité d'aménagements possibles – aides techniques

AVANT



Recommandation d'aides techniques en cas de volonté/nécessité de conserver une baignoire

APRES



Siège pliant de bain



Siège de bain pivotant



Siège élévateur de bain

TRAVAUX D'ADAPTATION DU LOGEMENT

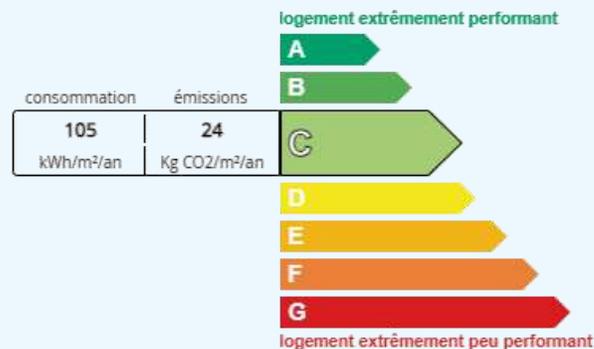
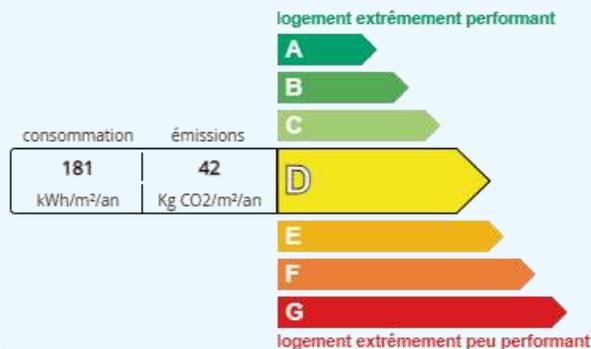
Mais aussi des projets mixtes : adaptation et rénovation énergétique du logement



Quels travaux ?

- Isolation des murs (ITE/ITI)
- Remplacement de menuiseries
- Installation d'une VMC
- Changement du système de chauffage
- *Création d'une chambre adaptée en rez-de-chaussée avec salle d'eau PMR*

42% de gain énergétique



L'intervention d'un professionnel peut permettre la sollicitation d'un autre

	Prix
Travaux d'adaptation	16 908€
Travaux énergétiques	19 850€
Montant total du projet	36 758€
Aide ANAH (mixte)	18 000€
Aide Nantes Métropole (EE)	7 290€
Aide régionale (EE)	4 000€
Aide départementale (MAD)	1 000€
Aide caisse de retraite (mixte)	2 500€
Le reste à charge	3 968€

Un accompagnement, de la visite au versement des aides, 100% financé par Nantes Métropole



SOLiHA

SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

PLAFONDS DE RESSOURCES HORS ÎLE-DE-FRANCE ET EN OUTRE-MER AU 1^{ER} JANVIER 2024

NOMBRE DE PERSONNES COMPOSANT LE MÉNAGE	MÉNAGES AUX REVENUS TRÈS MODESTES	MÉNAGES AUX REVENUS MODESTES	MÉNAGES AUX REVENUS INTERMÉDIAIRES	MÉNAGES AUX REVENUS SUPÉRIEURS
1	17 009 €	21 805 €	30 549 €	supérieur à 30 549 €
2	24 875 €	31 889 €	44 907 €	supérieur à 44 907 €
3	29 917 €	38 349 €	54 071 €	supérieur à 54 071 €
4	34 948 €	44 802 €	63 235 €	supérieur à 63 235 €
5	40 002 €	51 281 €	72 400 €	supérieur à 72 400 €
par personne supplémentaire	+5 045 €	+6 462 €	+9 165 €	+9 165 €

Source : Guide des aides financières 2024, ANAH

Annexe : une large gamme de travaux subventionnables par MaPrimeAdapt

ADAPTATION DE LA SALLE DE BAIN	ACCESSIBILITÉ DU LOGEMENT	AUTRES TRAVAUX Y COMPRIS EXTÉRIEURS
<ul style="list-style-type: none">• Installation d'une douche de plain-pied en remplacement d'une baignoire ou d'une douche non adaptée• Rehaussement des toilettes• Pose de carrelage ou revêtement antidérapant• Pose de barres d'appui et mains courantes	<ul style="list-style-type: none">• Création d'une rampe d'accès• Installation d'un monte-escalier• Installation d'un ascenseur• Installation d'un monte-personne ou plateforme élévatrice• Amélioration de la circulation intérieure, élargissement de passages• Aménagement d'une pièce	<ul style="list-style-type: none">• Création d'une pièce supplémentaire• Création d'une unité de vie• Installation de meubles pour personnes à mobilité réduite• Élargissement ou aménagement de parking• Aménagement du cheminement extérieur• Installation de volets roulants électriques• Motorisation de volets roulants• Autonomie et adaptation : autres besoins

Source : Guide des aides financières 2024, ANAH



Club de la Réno

Maison individuelle

Solutions d'aménagement pour l'adaptation senior et PMR

Frédéric MOINET - DOMetVie



08 novembre 2024

Solutions de rénovation pour l'adaptation *Senior* et *PMR* de la Maison Individuelle

- 1/ Enjeux de l'adaptation du logement
- 2/ Aspects techniques et réglementaires
- 3/ Principales solutions de rénovation
- 4/ Avant-Après
- 5/ Conclusions



Les Seniors français

15 millions de Seniors
de plus de 60 ans

2026 : 1 français / 3
aura + de 60 ans

85 ans et + :
x4 en 2025

Les chutes des Seniors

représentent 9 accidents / 10

1^{ère} cause de mortalité accidentelle

50% des seniors sera hospitalisé
après l'accident

50% de ces patients ne regagneront pas
leur domicile

Le logement

±90% des Seniors
souhaitent rester chez eux
le plus longtemps possible

MAIS

Seuls ±6% des logements privés
sont adaptés aux personnes en perte d'autonomie

1 / Enjeux de l'adaptation du logement

La sécurité

Éliminer les risques de chute
Faciliter les déplacements
Sécuriser les accès

L'autonomie

Permettre aux personnes de
réaliser les gestes de la vie
quotidienne de manière autonome

Le confort

Améliorer la facilité dans
la vie au quotidien
Sans stigmatisation

L'accessibilité

Rendre le logement accessible
à tous y compris aux
personnes en fauteuil roulant

Adaptation du logement

=

enjeu de bien-être et de sérénité

+

facteur clé pour maintenir l'autonomie
(personnes âgées et personnes
handicapées)

Professionnels du bâtiment

→

**Rôle crucial à jouer
dans ce domaine**



« Les maisons individuelles doivent être construites et aménagées de façon à être accessibles aux “personnes handicapées”, quel que soit leur handicap. »

2.1 / Aspects techniques et réglementaires

Norme RT2020

- concerne la construction neuve
- mais peut être un bon référentiel pour toutes rénovations lourdes

Norme PMR (ou accessibilité universelle)

- loi du 11 février 2005 : instaure l'obligation d'accessibilité universelle en France
- fixe le cadre général et les objectifs à atteindre



Code de la construction et de l'habitation (CCH)

- référence pour toutes questions liées à la construction, l'habitation et aussi l'accessibilité
- définit les règles applicables à la rénovation

Arrêté du 24 décembre 2015

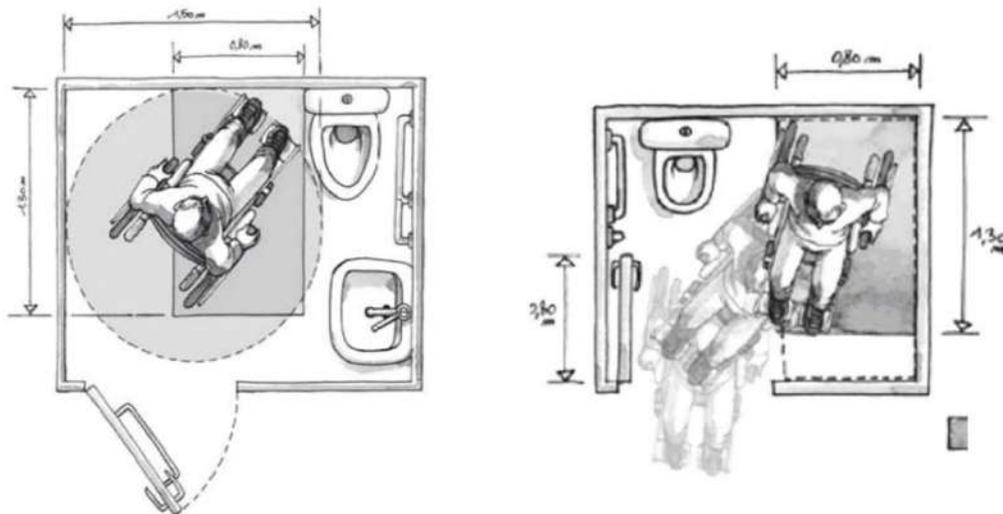
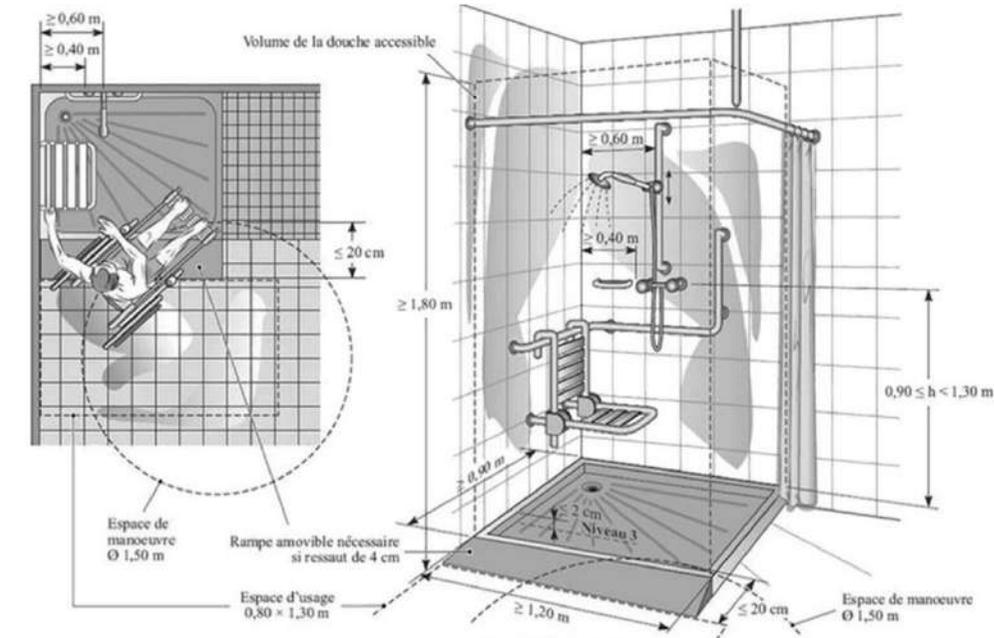
- but : renforcer l'accessibilité des personnes handicapées :
 - dans les bâtiments d'habitation collectifs (immeubles, résidences...)
 - dans les maisons individuelles lors de leur construction
- insiste sur **l'importance de concevoir des logements facilement adaptables à des besoins évolutifs**, surtout en cas de perte d'autonomie

MAIS

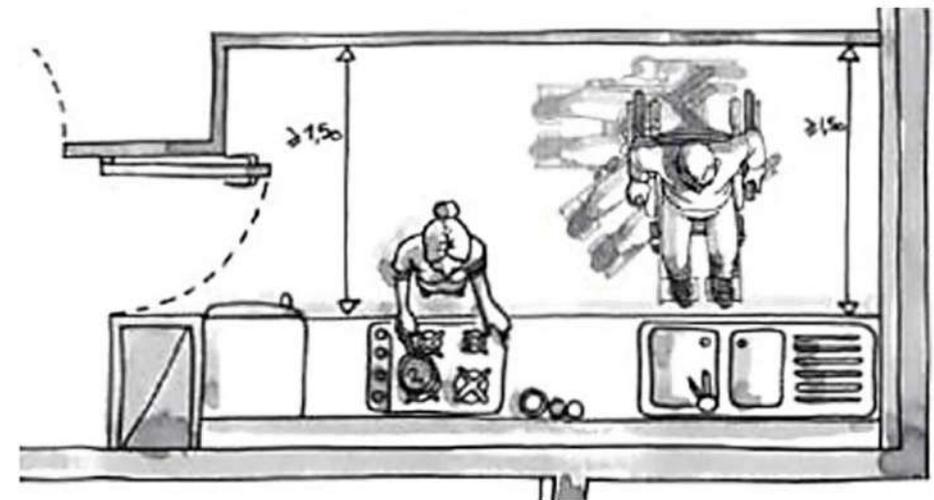
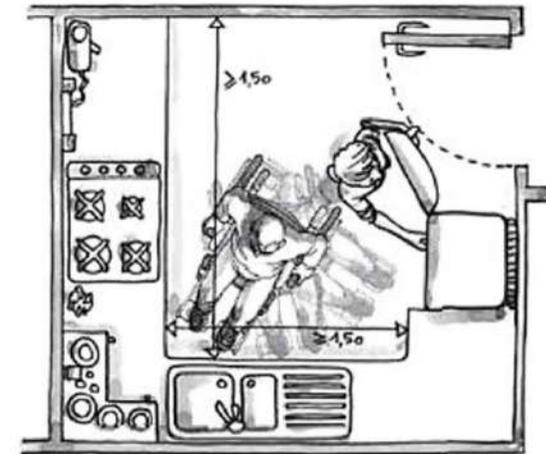
Une maison individuelle construite pour l'usage d'un propriétaire et les maisons individuelles existantes ne sont soumises à aucune obligation
en termes d'accessibilité aux personnes handicapées

2.2 / Aspects techniques et réglementaires

La salle de bain et les toilettes

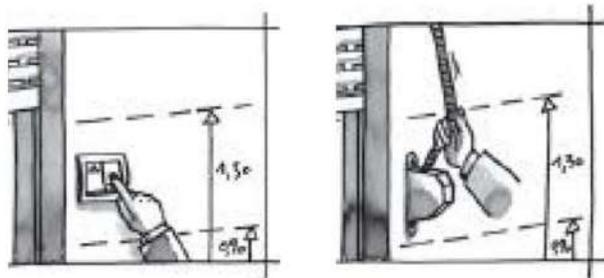
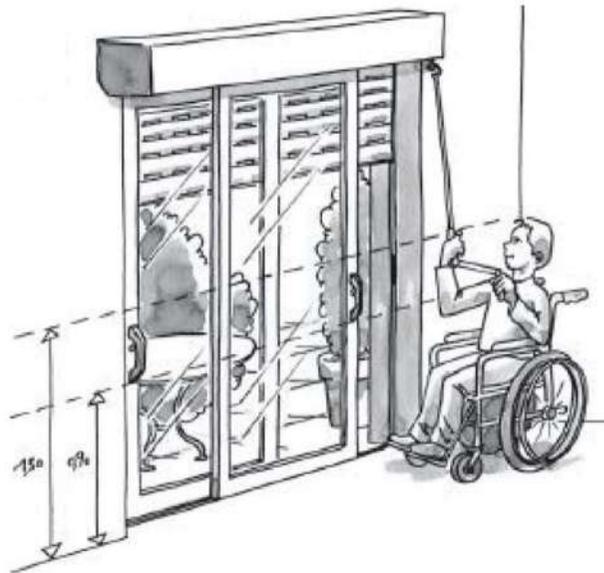


La cuisine

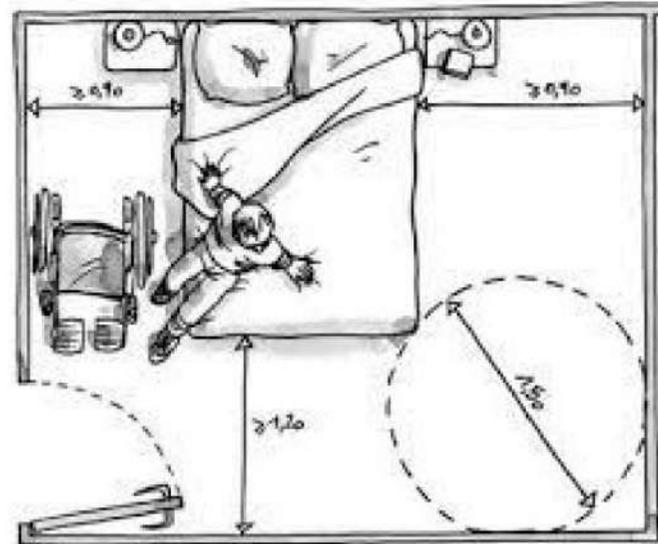


2.3 / Aspects techniques et réglementaires

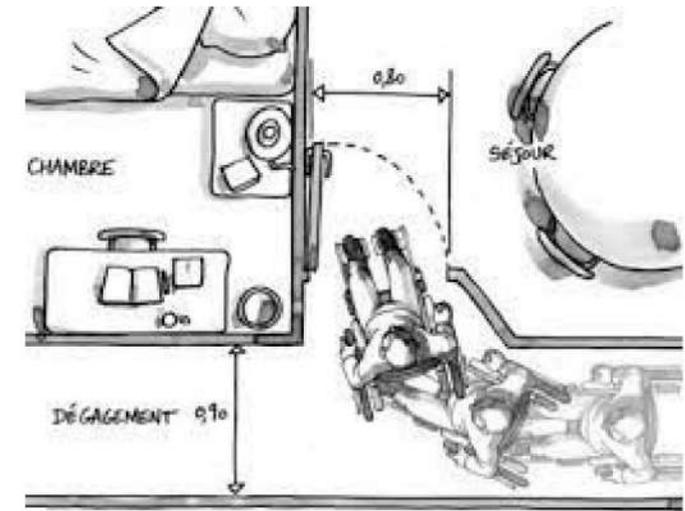
La vie quotidienne



La chambre



La circulation



L'électricité



Composition d'une GTL
(Gaine Technique Logement) :

- 1 : platine disjoncteur d'abonné**
- 2 : tableau électrique**
- 3 : coffret de communication**



3.1 / Principales solutions de rénovation

La douche



- receveur polyester PN24, épaisseur 40mm max
- panneau d'habillage épais
- paroi fixe avec/sans pivot, avec zone occultante
- thermostatique facile de préhension et sécurité anti-brûlures



Le mobilier de salle de bain



- meuble sous-vasque avec tiroirs
- meuble PMR facilite le fauteuil roulant ou le tabouret
- miroirs avec antibuée et utilisation mixte
- mitigeurs avec préhension simple et protégée
- sols antidérapants R10 mini



- l'étude ergonomique personnalisée, le cas échéant, est importante pour adapter au mieux les espaces à chaque cas
- limiter les distances pour limiter les mouvements (hauteur, profondeur, latéraux)

3.2 / Principales solutions de rénovation

Les accessoires dans la salle de bain



- assises adaptées sans oublier les transferts
- barres d'appui pour les déplacements
- bondes de lavabo avec clic-clac



Les toilettes



- cuvette sur pied surélevé à 450mm
- cuvette suspendue plus simple pour adapter la hauteur
- barres d'appuis spécifiques
- WC japonais autonettoyants



- la **douche doit rester au mieux mixte** (pour personnes avec et sans perte de mobilité)
 - favoriser l'entretien des salles de bain par les **aidants** (sols libres d'obstacles)
 - penser au retournement des fauteuils roulants (**Ø1500mm**)

3.3 / Principales solutions de rénovation

Les meubles hauts de cuisine



- meubles hauts réglables avec interrupteur ou télécommande
- étagères basculantes manuelles dans les caissons existants



Les meubles bas de cuisine



- plans de travail fixe à hauteur adaptée
- plans de travail / îlot sans caissons bas
- plans de travail motorisés ou avec manivelle



- favoriser l'accessibilité en adaptant les hauteurs d'utilisation quotidienne, sans oublier les personnes en fauteuil
- associer sécurité, sur-mesure et ergonomie pour plus d'autonomie

3.4 / Principales solutions de rénovation

Les colonnes et la buanderie



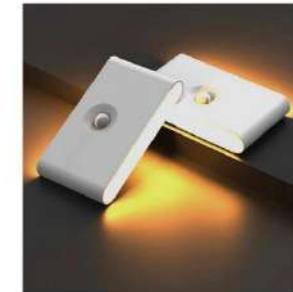
- mise à hauteur des équipements encastrés
- appareils électroménagers facilitant le quotidien
- rajouter des dessertes mobiles



Les accès intérieurs



- largeurs de passage de 830mm (porte de
- ouverture des portes des WC vers l'extérieur
- éviter les ouvertures en contradiction
- ouvrir au mieux les espaces
- attention aux éclairages de jour et de nuit



3.5 / Principales solutions de rénovation

Le monte-escalier



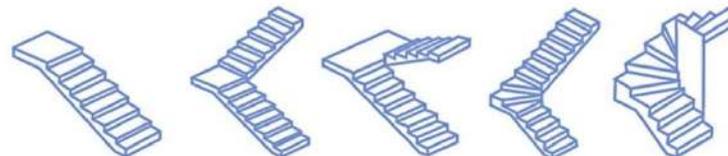
- toutes les trémies (inclus les colimaçons) sont concernées
- s'adaptent à toute morphologie
- monte-escalier extérieur possible



Le déambulateur d'escalier



- déambulateur adaptable à toutes trémies (hors colimaçons)
- tous supports muraux
- pourvu d'une main courante inox et d'un arceau de sécurité



3.6 / Principales solutions de rénovation

La chambre et le dressing



- penderies escamotables, manuel ou électrique
- tiroirs à sortie totale avec système push-latch
- table à repasser escamotable
- variété d'équipements totalement adaptés
- limiter les hauteurs des meubles de rangement
- favoriser les portes coulissantes



Les accès extérieurs



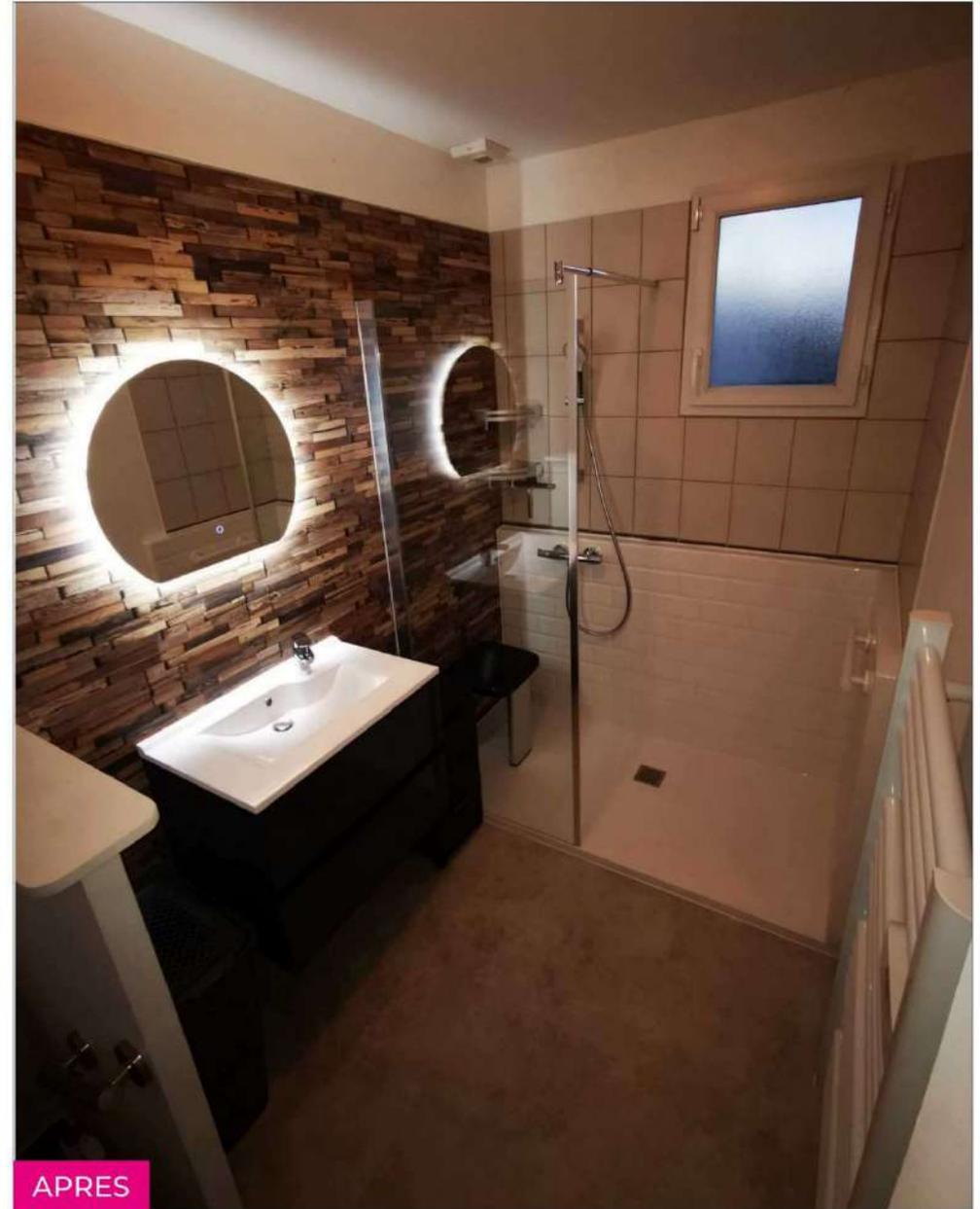
- rampes en fibre de verre avec antidérapant
- favoriser les couleurs contrastées
- plateformes élévatrices avec rampe pliante
- mains-courantes extérieures, barres d'appui
- équipements antidérapants, adhésifs ou projetés



4.1 / Avant-Après



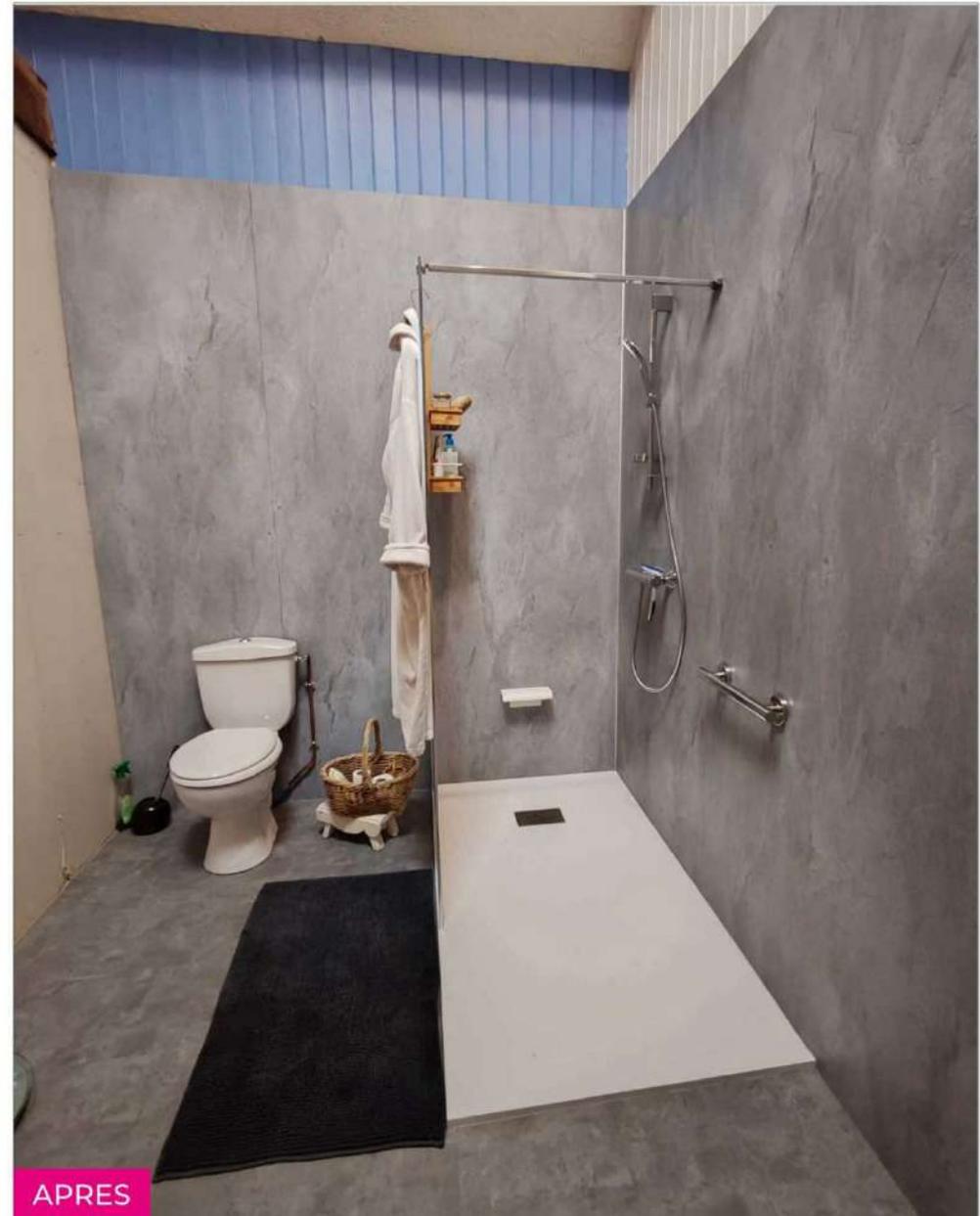
4.2 / Avant-Après



4.3 / Avant-Après



4.4 / Avant-Après



Récapitulatif des points abordés

Normes

Aucune obligation légale
Se rapprocher au mieux de
celles du neuf

Enjeux de l'adaptation

La **sécurité** L'**accessibilité**
L'**autonomie** Le **confort**

Professionnels du bâtiment



**Rôle crucial à jouer
dans ce domaine**

Tout existe en termes de **solutions
techniques et esthétiques** pour
parfaire l'**adaptation** d'un logement
pour **Seniors et PMR**

4 / Conclusions

Adaptation du logement → Investissement pour l'avenir

Il est important d'avoir
une **approche globale** et **personnalisée**
pour chaque projet.



Frédéric MOINET

07 56 80 25 56 - f.moinet@dometvie.fr

15 rue de l'église Saint-Cyr 44580 VILLENEUVE-EN-RETZ

SARL au capital de 1 000€, RCS de Saint-Nazaire : B 921468906 NAF : 4329B, TVA INTRA : FR44 921 468 906, RC Assurance : MMA 148407023, SIREN : 921 468 906



Club de la Réno

Maison individuelle

Temps d'interconnaissance

de 11h00
à 11h45

1

Récupérez un ticket avec un numéro et votre ordre de passage sur les tables

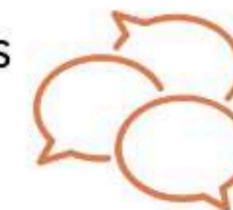
Participant		
26		
1 ^{er} tour	2 ^e tour	3 ^e tour
Table	Table	Table
A	B	C

2

Dirigez-vous vers la 1ère table indiquée sur le ticket

3

Présentez-vous en 1 min ! Et échangez avec les personnes qui partagent votre table



4

Au signal, dirigez-vous vers la 2e table indiquée sur votre ticket et recommencez !

5

Au signal, dirigez-vous vers la 3e et dernière table indiquée sur votre ticket



Club de la Réno

Maison individuelle

MERCI !



08 novembre 2024